



# Araç Kutusu Altın Hedef

Bütünleştirilmiş Spor Aktiviteleriyle  
Temel Beceriler & İletişim Eğitimi  
Türkçe Versiyon



Education and Culture

**Socrates**  
Grundtvig



Education and Culture

# Socrates Grundtvig

Bu proje, Avrupa Komisyonu'nun SOCRATES-GRUNDTVIG programına istinaden desteklenmiştir. Bu açıklama sadece yazarların gözlemlerini ve bilgilerini kapsamaktadır. Bu kitapçıkta bulunan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanımından Komisyon sorumlu tutulamaz.

© 2006 BEST Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining, Vienna, Austria  
Avrupa komisyonunun SOCRATES-GRUNDTVIG 225774-CP-1-2005-1-AT-GRUNDTVIG-G1PP numaralı  
“Altın Hedef – Spor Aktiviteleriyle Birlikte Engelli Genç Yetişkinler Temel Beceriler Eğitimi” Projesi  
programına istinaden geliştirilmiştir.

## Proje Ortaklığı:

- ◆ BEST Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining GmbH, Vienna, Avusturya
- ◆ ABC Dialog , Hilleröd, Danimarka
- ◆ ATHINA Institute for Research, Training and Informatic, Elefsina, Yunanistan
- ◆ Città della Scienza S.c.p.a.-ONLUS, Napoli, İtalya
- ◆ Folkuniversitetet Kristianstad, Kristianstad, İsveç
- ◆ Fundatia Romano-Germana, Timisoara, Romanya
- ◆ Future Capital Foundation, Riga, Letonya
- ◆ Gabinet d'Estudis Socialis, Barcelona, İspanya
- ◆ Global Danışmanlık, İstanbul, Türkiye
- ◆ Hessisches Sozialministerium, Wiesbaden, Almanya
- ◆ IRFA Sud, Montpellier, Fransa
- ◆ Kulturverein Doppelpass, Vienna, Avusturya
- ◆ KTP Association for qualification at the labour Market, Znojmo, Çek Cumhuriyeti
- ◆ PAPILOT - Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete življenja, Ljubljana, Slovenya
- ◆ ROC Nijmegen, Nijmegen, Hollanda
- ◆ Rogaland Kurs og Kompetansesenter, Stavanger, Norveç
- ◆ University of Glasgow, dept. of Adult Continuous Education, Glasgow, İngiltere

Ticari olmayan amaçlar için bu yayımın internet üzerinden indirilebilir versiyonunu 30 Eylül 2010 tarihine kadar aşağıda yazılı sitede bulabilirsiniz:

[www.golden-goal.at](http://www.golden-goal.at)



## ÖNSÖZ

Altın Hedef projesi engelli genç yetişkinlerin farklı sosyal ve iletişim becerilerinin yanı sıra sözel, matematiksel ve dil becerilerini geliştirmeyi hedeflemektedir. Altın Hedef modelinin yenilikçi yaklaşımı, engelli genç yetişkinlerin çevrelerindeki spesifik gereksinimlere odaklanarak spora olan ilgileri ve sporun eğitimsel olarak kullanılmasını eşleştirir.

**“Yetişkinlerin Temel Becerilerinin Eğitimine Spor Aktivitelerinin Sunulması için Araç Kutusu”** yetişkin eğitim kurumları ve mesleki yeterlik kuruluşlarının yanı sıra mesleki ve sosyal danışmanlar ve kullanıcılar için tasarlanmıştır. Sosyal dışlanma veya tehlikesi içerisinde olan yetişkin erkek ve kadınlar veya yetişkin eğitimi veya hayat boyu öğrenim için herhangi teşvik edici bir eğilim içerisinde bulunmayan eğitimsel ve/veya mesleki yeterliklerine bakılmaksızın dışlanana yöneliktir. Materyal ve yöntem koleksiyonu geniş çeşitlilikte önlem ve etkileşimler için kullanılabilir. Projenin ortaklığı tamamlayıcı bir ürün olarak yetişkin eğitim ölçütlerini tasarlamaktan sorumlu kişileri ve ilgili öğrenim konularını zenginleştiren temel beceri eğitimi içerisine nasıl yerleştirilebileceği konusundaki eğitim politikası paydaşlarını bilgilendirmek için **“Spor Aktiviteleriyle Birlikte Engelli Genç Yetişkinler için Temel Beceri Eğitimi Müfredatı”**nı geliştirmiştir.

Müfredat ve Araç Kutusu projenin web sitesinden bedava indirilebilir: [www.golden-goal.at](http://www.golden-goal.at).



## İÇİNDEKİLER

Giriş \_\_\_\_\_ **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

**OKUMA YAZMA** \_\_\_\_\_ **FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

**1.1** “Eğitmene bir mesaj” \_\_\_\_\_ **6**

**1.2** “Bir tarihin nasıl okunacağı” \_\_\_\_\_ **7**

**MATEMATİKSEL BECERİ** \_\_\_\_\_ **9**

**2.1** “Nabız kontrolü” \_\_\_\_\_ **10**

**2.2** “Gelecek sezon için çim ” \_\_\_\_\_ **12**

**SOSYAL BECERİLER** \_\_\_\_\_ **14**

**3.1** “Güdüleyici hareket” \_\_\_\_\_ **14**

**3.2** “Görevlerle yürüyüş turu” \_\_\_\_\_ **15**

**ICT** \_\_\_\_\_ **178**

**4.1** “Organising a sporting day trip” \_\_\_\_\_ **19**

**4.2** “Ne tür bilgisayarlar?” \_\_\_\_\_ **201**

**YABANCI DİLLER** \_\_\_\_\_ **22FEHLER! TEXTMARKE NICHT DEFINIERT.**

**5.1** “Bir stadyumu ziyaret & Kelimeleri bulma” \_\_\_\_\_ **223**

**5.2** “Kurtulmak” \_\_\_\_\_ **245**



Education and Culture

## Socrates Grundtvig

Bu proje, Avrupa Komisyonu'nun SOCRATES-GRUNDTVIG programına istinaden desteklenmiştir. Bu açıklama sadece yazarların gözlemlerini ve bilgilerini kapsamaktadır. Bu kitapçıkta bulunan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanımından Komisyon sorumlu tutulamaz.